

TALLER DE CANTO

“PARA PRINCIPIANTES”



1 SESION (grupal)

DIA: MARTES 15 DE DICIEMBRE

COSTOS: 15 dólares / \$250 MXN

Duración de 1,30 HS por ZOOM - CUPO MAXIMO QUE PERMITA ZOOM

Dirigido a todas aquellas personas que les apasione el canto, no hace falta tener experiencia, abarcaremos muchos temas interesantes desde cero y aprenderemos a conocer y cuidar nuestro instrumento.

BENEFICIOS

Los participantes de este taller encontrarán múltiples beneficios en los siguientes ámbitos señalados

Beneficios fisiológicos generales:

Relajación muscular y regulación del pulso cardíaco.

Beneficios fisiológicos a nivel respiratorio:

Derribaremos los mitos y encontraremos una respiración natural sin sobre esfuerzos para cantar

Beneficios emocionales:

Mejora de la autoestima, generaremos confianza en nosotros mismos y aprenderemos a liberar los estados de ánimo a través de la voz.

REQUISITOS

Tener ganas de aprender y descubrir herramientas nuevas para utilizar tu voz

Utilizar ropa cómoda ya que en ciertas ocasiones necesitaremos utilizar el cuerpo

Tener a la mano una hoja o cuaderno y con que escribir para realizar anotaciones.